



## YAŞLI BAKIM PROGRAMI DERS İÇERİĞİ

### 1.SINIF 1.DÖNEM (GÜZ YARIYILI)

#### ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ- I

Osmanlı İmparatorluğu'nun yıkılışı, Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a çıkışı, Amasya Genelgesi, ulusal kongreler, Mebusan Meclisi'nin açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, düzenli ordunun kuruluşu, I. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi, Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Barış Antlaşması, Saltanatın kaldırılması.

#### TÜRK DİLİ- I

Türk Dili ve diğer diller, ses bilgisi, anlam ve görevleri bakımından kelimeler, anlam bilimi, cümle bilgisi.

#### İNGİLİZCE – I

Simple Present Tense, Olmak Fiili, Olumlu İfadeler, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Simple Past Tense, Olmak Fiili, Olumlu İfadeler, Soru Türleri, Sayılabilir İsimler, Niteleyici Sıfatlar, Yer Bildiren İfadeler, Emir Cümleleri, Öneri Cümleleri, Simple Present Tense, Olumlu İfadeler, Evet/Hayır soruları ve Kısa Cevaplar, Simple Present Tense, Wh- Soruları, There is/ There are, Sahiplik İfadeleri, Nesne Zamirleri, Yetenek Bildiren İfadeler, İzin Verme İfadeleri, Present Continuous Tense, Olumlu ve Olumsuz İfadeler, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Hareket Bildirmeyen Fiiller, Simple Past Tense, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Fiillerin Halleri

#### ANATOMİ

İnsan vücudunun temel yapısını, kas ve iskelet sisteminin anatomik yapısı, dolaşım sisteminin, solunum sisteminin ve toraksın anatomik yapısı, sinir sisteminin, endokrin sistemin ve duyu organlarının anatomik yapısı, sindirim sisteminin ve ürogenital sistemin anatomik yapısı.

#### FİZYOLOJİ

Hücre ve genel fizyoloji, nörofizyoloji, iskelet-kas sistemi fizyolojisi, kardiyovasküler sistem fizyolojisi, renal fizyoloji, solunum sistemi fizyolojisi, gastrointestinal sistem fizyolojisi, endokrin sistem fizyolojisi, organ sistemleri, hormon ve sinir sisteminin fonksiyonları, homeostazis



## YAŞLI BAKIM İLKE VE UYGULAMALARI - I

Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili temel kavramlar ,Deri hijyeni ve bakımı ,Ağız ve diş bakımı ,Ürogenital sistem hijyen ve bakımı ,Vücut mekanikleri ilkelerini ve rahat yatış pozisyonları ,Hayati belirtilerin alınması ,Sıcak-soğuk uygulamalar , Enfeksiyon kontrol önlemleri, yaşlı beslenmesi,Oral yada parenteral ilaç uygulamaları

## PSİKOLOJİ VE KİŞİLERARASI İLETİŞİM

Psikoloji biliminin doğası, psikolojide yaklaşım türleri, psikolojinin kapsamı, insan davranışının biyolojik temelleri, psikolojinin amaçları, kalıtım çevre ilişkisi, psikolojik gelişim ve aşamaları, çocuklukta bilişsel gelişim, kişilik ve sosyal gelişim, bilinç, algı, dikkat, öğrenme, hafıza, dil gelişimi, davranışın kaynaklarında güdüler ve heyecan, normaldışı davranışlar, sosyal psikoloji, bireylerarası iletişim işlenen konular arasındadır.

## TIBBİ TERMİNOLOJİ

Terminolojiye giriş, Terimlerde temel yapılar, Terim çeşitleri, Tanısal terimler, Hareket sistemi terimleri, Sinir sistemi ve psikiyatri terimleri, Duyu organları terimleri, Endokrin sistem terimleri, Kardiovasküler sistem terimleri, Kan terimleri, Sindirim sistemi terimleri, Üriner sistem terimleri, Genital sistem terimleri.

## 1.SINIF 2.DÖNEM (BAHAR YARIYILI)

### ATATÜRK İLKELERİ VE İNKİLA P TARİHİ – II

Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler, 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri, Bütünleyici İlkeler.

### TÜRK DİLİ-II

İmla, noktalama ve kompozisyon, anlatım özellikleri, anlatım bozuklukları, anlatım biçimleri, sözlü anlatım çeşitleri, yazılı anlatım türleri.

### İNGİLİZCE-II

Be going to, olumlu, olumsuz ve soru cümleleri. Will, olumlu, olumsuz ve soru cümleleri, gelecek zaman ifadeleri. Olasılık ifadeleri. Sayılabilen-sayılamayan isimler, miktar bildiren ifadeler, a/an, the. Miktar soruları, yeterlilik ifadeleri, sıklık zarfları. Aşırılık ifadeleri. Tavsiye cümleleri. Rica, istek ve teklif cümleleri. Gereklilik ve zorunluluk. Karşılaştırma sıfatları. Durum zarfları. Karşılaştırma ifadeleri. En üstünlük derecesi. Genel tekrar.

### TEMEL GERONTOLOJİ

Yaşlılığın tanımı ve yaşlılık biliminin tarihçesi, Geriatri ve Gerontoloji tanımlamaları, Yaşlanma teorileri, Yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve psiko-sosyal değişimler, Türkiye’de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi, Yaşlı bireylerde yaşam kalitesi, Yaşlılıkta sık görülen sorunlar, Yaşlılıkla ilgili yaygın inançlar ve yaş ayrımılığı, Türk

  
T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu, Ulusal ve uluslar arası yaşlılık politikaları, Yaşlılarla ilgili dernek, kurum, kuruluşlar ve faaliyetleri, Türkiye’de yaşlılarla ilgili kanun ve yönetmelikler.

### **TIBBİ DEONTOLOJİ VE ETİK**

Tıbbi deontoloji ve etik kavramı, Deontolojinin tarihi gelişimi, Tıbbi deontoloji felsefesinin amaçları, Genel anlamda ahlak ve ahlaki değerler, Etik kodeksler, Etik ve deontolojiyi etkileyen unsurlar, Mesleki etik ve mesleki değerler, Değerler çatışması, Türkiye’de sağlık ile ilgili kurum ve kuruluşlar, Dünyada sağlık ile ilgili uluslar arası örgütler, Dünya Sağlık Örgütü, Tıbbi araştırmalarda etik ve Helsinki Bildirisi, Tıbbi kayıt tutmada etik

### **YAŞLI BAKIM İLKE VE UYGULAMALARI – II**

Yaşlı mobilizasyonunu sağlama, Yatağa bağlı yaşlı bakımı, Terminal dönemde yaşlı bakımı, Yaşlıda O2 tedavisi ve aspirasyon uygulaması, Sıvı-elektrolit dengesi, Yaşlıda ayak sorunları ve ayak bakımı, Yaşlıda dermatolojik sorunlara yönelik uygulamalar, Kardiyovasküler sistem sorunları ve uygulamaları, Solunum sistemine ait sorunlar ve uygulamaları.

### **BESLENME İLKELERİ**

Sağlık ve Beslenme, Toplumda beslenme sorunları ve nedenleri, Besin öğeleri, Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar ve Vitaminler, Su ve Mineraller, Posa ve yaşlıda posalı gıdalarla beslenme, Besin grupları ve besin piramidi, İçecekler ve özellikleri, Probiyotikler, Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri, Enerji gereksinimi, İdeal boy ve kilo, Obezite ve yol açtığı hastalıklar, Diyabette beslenme, Kardiyovasküler hastalığı olanlarda beslenme, Yaşlılarda beslenme özellikleri.

### **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

İş güvenliği tanım amaç tarihsel gelişimi, İş kazaları ve meslek hastalıkları, İş güvenliğinde yöntem, İş güvenliği organizasyonu, İş kazalarının kaydedilmesi, değerlendirilmesi ve bildirilmesi, İş sağlığı ve güvenliği, yasal çerçevesi, tehlikeler ve riskler, işçilerin tehlikelerden korunması, OHSAS 18001 sistemi konularını içerir.

## **2.SINIF 1.DÖNEM (GÜZ YARIYILI)**

### **KRONİK HASTALIKLAR VE YARA BAKIMI**

Kronik hastalıklar ,Hastalıklar ve terminolojisi ,Kardiyovaskular sistem kronik hastalıkları ,Urogenital sistem kronik hastalıkları, Sindirim sistemi kronik hastalıkları ,solunum sistemi kronik hastalıkları, Endokrin sistem kronik hastalıkları Hematojik sistem kronik hastalıkları ,Sinir sistem kronik hastalıkları ,Kas iskelet sistemi kronik hastalıkları ,Kronik deri hastalıkları ,Kanser

### **FARMAKOLOJİ**

Farmakolojinin tanımı, inceleme alanı, bölümleri, formasötik şekiller ve ilaç uygulama yolları, reçete bilgisi, farmakokinetik özellikler, İlaç yan etkileri ve toksik etkiler, zehirlenmeler ve tedavileri, sistemik hastalıklarda kullanılan ilaçlar, antibiyotikler, kanser tedavisinde kullanılan ilaçlar, antiviral, antifungal, antiprotozoal, antihelmintik ilaçlar, dezenfektanlar,reçete okumak

### **MESLEKİ UYGULAMA – I**

Kamu veya özel kuruluşlardaki üretim ve hizmet süreçlerini işyerinde uygulamaktır.

### **GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI**



Gönüllülük çalışmalarının önemi, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler hazırlama; panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı yada düzenleyici olarak katılma, sosyal sorumluluk çerçevesinde çeşitli projelerde gönüllü olarak yer alma, topluma hizmet çalışmalarının okullarda uygulanmasına yönelik temel bilgi ve becerilerin kazanılması.

## **SOSYAL VE FİZİKSEL REHABİLİTASYON**

Sosyal reh. Tanımı ve kapsamı, yaşlılıkta sosyal reh, yaşlının günlük yaşam becerileri, ev idaresi, özel ev egzersizleri, hobi ve boş zamanları değerlendirme aktiviteleri, yaşlılık fizyolojisi ve yaşlanmanın sistemler üzerine etkisi, yaşlıda fiziksel egzersizler ve getireceği riskler, fiziksel aktivite ve kas-iskelet sistemi hastalıkları, yaşlılarda uygulanacak egzersiz programlarını düzenleme ilkeleri ve teknikleri, su terapisi ve havuz jimnastiği.

## **BULAŞICI HASTALIKLAR**

Enfeksiyon hastalıklarının genel özellikleri, antibiyotikler ve enfeksiyon hastalıklarının tedavi yolları, enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde laboratuvar, enfeksiyon hastalıklarında klinik bulgular, bağışıklama, hastane enfeksiyonları, solunum, merkezi sinir sistemi, deri ve yumuşak doku, üriner, sindirim sistemi enfeksiyonları, viral enfeksiyonlar, fungal enfeksiyonlar, paraziter ve protozoal enfeksiyonlar.

## **GERONTOLOJİK SOSYAL HİZMETLER**

Derse giriş ve tanımlamalar, Topluma hizmet uygulamalarını ve bunlarla ilgili kurumlar, sağlık yönetimi ve alt dalları, sağlık ekonomisi, sağlık ekonomisi yönetimi, Türkiye’de sağlık yönetimi ve ekonomisi, dünyada sağlık ekonomisi ve yönetimi, dünyada sağlık yönetimi ve ekonomisi.

## **PALYATİF BAKIM VE YAŞAM SONU BAKIM**

Yaşlıda palyatif bakım ve ilgili temel kavram ve ilkeler, Geriatrik Palyatif Bakım, Palyatif bakım sürecinde primer hastalığın kontrolü, Palyatif bakım gereken hasta ve ailesinde fiziksel semptomların değerlendirilmesi ve kontrolü, Palyatif bakımda ağrı kontrolünün sağlanması, Palyatif bakıma ihtiyacı olan hastanın sürecini planlama, uygulama ve değerlendirebilmeli, Palyatif bakım gereken hasta ve ailesinde bakım süreci, Yas dönemiyle etkin baş etme yöntemlerini öğrenme, Palyatif bakımda beslenme durumu, Palyatif bakımda iletişim sorunları

## **2.SINIF 2.DÖNEM (BAHAR YARIYILI)**

### **İLK YARDIM**

İlk yardımın temel uygulamaları, birinci ve ikinci değerlendirme, yetişkinlerde temel yaşam desteği, çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği, solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım, dış ve iç kanamalar, yara ve yara çeşitleri, bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, üst ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, kalça ve alt ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım, zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar, yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, acil

  
Dr. Elif Nur SARIOĞLU

taşıma teknikleri, kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri, sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma

## **EVDE BAKIM HİZMETLERİ**

Evde bakım hizmetinin tanımı, amacı, önemi ve faydaları, evde bakım hemşiresinin görev yetki ve sorumlulukları, evde bakımda uyulması gereken durumlar, evde bakımda etik, iletişim ve aile eğitimi, kronik hastalıklarda evde bakım, yaşlı ve engelli bireylerde evde bakım, evde bakımda meşguliyet tedavisi uygulama yolları ve ilkeleri

## **MESLEKİ UYGULAMA – II**

Kamu veya özel kuruluşlardaki üretim ve hizmet süreçlerini iş yerinde uygulamaktır.

## **İŞ VE UĞRAŞI TERAPİSİ**

Bireylerin temel gereksinimleri, meşguliyet ve davranış tedavileri tanımlamaları, iş ve uğraşı uygulama yolları ve yöntemleri, ders içi uygulamalar

## **GERİATRİK PSİKİYATRİ**

Ruh Sağlığı, Ruhsal Bozukluk, Biyopsikososyal Boyutlarıyla İnsan ve İnsan davranışlarının Psikodinamik Temelleri (Hatırlatma) Benliğin Savunma Düzenekleri, Ruhsal Gelişim Dönemleri, Olgunlaşma Dönemi ve Yaşlılık Sürecindeki Psikolojik Değişiklikler, Yardım Edici İletişim I, Kişilik Bozuklukları ve Yaklaşım, Yardım Edici İletişim II, Kültür ve Psikiyatri, Yardım Edici İletişim-III, Ruhsal, Hastalıklarda Görülen Genel Belirtiler, Yardım Edici İletişim – Uygulama, Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar ve Yaklaşım, Yardım Edici İlişki-Uygulama, Duygulanım Bozukluğu Olan Bireyler ve Yaklaşım, Yaşlılık Depresyonu, Bipolar Bozukluk, Nevrotik Stresle İlgili Somatoform Bozukluklar I – II, Yaşlı Bireyde Uyku Bozuklukları ve Yaklaşım, Madde Bağımlılığı ve Kötüye Kullanım, Kronik Alkolizm ve Yaklaşım, Ruhsal Hastalıklarda Uygulanan Tedavi Yöntemleri, Bilişsel Davranışçı Terapiler, Psikoanaliz, Birincil, İkincil, Üçüncül Koruma Kavramı, Yaşlı Bireylerin Ruh Sağlığının Geliştirilmesi, Sosyal Psikiyatri, Psikiyatride Etik ve Yasal Sorunlar

## **SAĞLIK SOSYOLOJİSİ**

Sağlık sosyolojisi alanının temel kuram, tartışma ve çalışma alanlarını incelemek ve bu temel kavram, soru ve tartışmaların birbiriyle ve güncel sosyal ve sağlıkla ilgili konularla ilişkisini değerlendirmektir

## **BULAŞICI HASTALIKLAR**

Enfeksiyon hastalıklarının genel özellikleri, antibiyotikler ve enfeksiyon hastalıklarının tedavi yolları, enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde laboratuvar, enfeksiyon hastalıklarında klinik bulgular, bağışıklama, hastane enfeksiyonları, solunum, merkezi sinir sistemi, deri ve yumuşak doku, üriner, sindirim sistemi enfeksiyonları, viral enfeksiyonlar, fungal enfeksiyonlar, paraziter ve protozoal enfeksiyonlar.

